



Miten nousta lajiesittelystä kilpailijaksi?

Harrastuksesta kiinnostuneille, kuten sinulle, on laadittu kymmenen askeleen portaikko jonka avulla tikkaurheiluharrastukseen ryhtymistäsi helpotetaan.

Kymmenen askeleen portaikko

Tikanheiton lajiesittelystä otat ensiaskeleen portaikolle, heittämällä esittelijän läsnäollessa ja opastuksella tikkaa. Harrastukseen liittyviä kysymyksiä voit esittää heittämissä lomassa.

Toiselle portaalle päästäksesi sinun pitää vakuuttua siitä, että tämä on laji johon haluat satsata käytettävissä olevaa vapaa-aikaasi. Esittelyn lopuksi sinun pitää antaa yhteystietosi, jotka lajiesittelijä toimittaa toivomaasi tikkaurheiluseuraan.

Kolmannelle portaalle nouset hakemalla sinulle tarpeellista lisäinformaatiota kirjallisuuden, Internetin ja Facebookin avulla. Löydät liiton sivuilta www.tikkaurheilu.fi tietoa mm. säännöistä sekä kilpailutoiminnasta.

Neljännelle portaalle pääset toivomasi tikkaurheiluseuran avustuksella. Esittelytilaisuuden jälkeen seuran yhteyshenkilö ottaa muutaman päivän sisällä sinuun yhteyttä, hän kertoo sinulle lisää seuran toiminnasta, sen harjoittelutavoista sekä -ajoista.

Viidennelle portaalle nouset lähtemällä tikkaurheiluseuran yhteisiin harjoituksiin, esim. seuran aktiivisessa toiminnassa mukana olevan henkilön kanssa. Paikalla olevat harrastajat kertovat sinulle lisää tikanheittoon liittyvistä käytännön asioista.

Kuudennelle portaalle pääset kun harjoitusten yhteydessä sovit tulostasi seuraaviin harjoituksiin.

Olet seitsemännellä portaalla kun saavut toisen kerran harjoituksiin.

Kahdeksannelle portaalle päästäksesi sinun pitää käydä säännöllisesti seuran harjoituksissa.

Yhdeksäs porttas on sinun liittyminen seuran jäseneksi.

Kymmenes porttas on tavoitettu kun olet mielestäsi harjoitellut riittävästi lähteäksesi kilpailemaan.

Urheilijavakuutuksen/kilpailijalisenssin voit hankkia seuran kautta haluamallasi portaalla. Jos sinulla ei ole henkilökohtaista vapaa-ajan vakuutusta, se pitää hankkia mahdollisimman alkuvaiheessa.

Kuten huomaat, tämä vaatii usealle portaalle kipuamista mutta sen sinä teet yhdessä haluamasi tikkaurheiluseuran kanssa.

Tikanheiton harjoittelussa ja kilpailuissa käytämme vain kotimaisia välineitä.